

Wednesday, February 19, 2025

Good Morning Ketcham Nation!

Today is Day 4

Today's Motivation: "If you fall behind, run faster. Never give up, never surrender and rise up against all odds." Rev. Jesse Jackson, founder and president of the Rainbow PUSH Coalition, is one of America's foremost civil rights, religious and political figures. He was awarded the Presidential Medal of Freedom, the nation's highest civilian honor and continues to challenge America to be inclusive and to establish just and humane priorities for the benefit of all.

TRACK & FIELD

Congratulations to the Girls Track and Field Team for placing 5th at the Class AA meet on Sunday. Angie Odeniyi had a huge personal best by throwing nearly two feet further than her previous best to win the Weight Throw. Abby Kowalczyk won the 3,000-meter run for the third year in a row. Isabel Saquicela grabbed a silver in the high jump with a new personal best. Elizabeth DelRosso also scored for the Storm in the 1,500-meter run. Scoring for the boys were Austin Deler in the 55m dash and long jump, Cameron Clyde in the 55m hurdles, Adam Gazal in the 1,000-meter run, Isaac Menjivar in the 1,600-meter run, and George Soyka in the 3,200-meter run. Great job athletes and let's continue the success as you head to State Quals this weekend!

GIRLS FLAG FOOTBALL

MANDATORY interest Meeting this Wednesday 2/19 @ 5pm at John Jay HS Room 143. All interested players MUST ATTEND, there will be information regarding Family-ID and the upcoming season.

POKEMON CLUB

Just a reminder that Pokemon Club will be meeting today, Wednesday February 19 in room 194 after school. New members are welcome to attend.

NAHS

National Art Honor Society: There will be a special committees meeting today in room 243

SADD CLUB

Hello Students! The SADD Club will be meeting this Thursday February 20th in the Makerspace Room 214 after school at 2:25pm. The Students Against Destructive Decisions Club is tailored to assisting students in making healthy choices in their lives. If you have any questions please see Ms Warren in Room 224 (across from the cafeteria) or Mr Toretta in Guidance.

BARD EARLY COLLEGE PROGRAM

In the 2025-2026 school year, we are excited to be able to offer an exciting learning experience to our students going into 11th and 12th grade, The Bard Early College Program.

This program is housed at Dutchess BOCES in conjunction with Bard College located in Annandale-on-Hudson.

Bard Early College Program provides 11th and 12th-grade students the opportunity to earn college credits with no cost while they are still in high school. The courses are taught by Bard professors to the same academic standards and students earn Bard College credits.

The program is structured so participants attend their high school in the morning and then attend Bard classes in the afternoon. Please make note that it will be difficult if not impossible for students to participate in after school activities if involved in this program.

Representatives from Bard will be at RCK on Friday February 21, 2025 in the LGI to provide further information about the program. There is limited space and a selection process to this program. Contact your school counselor with any questions.

COLLEGE PANEL NIGHT

We are excited to invite you to our upcoming **College Panel Night**, an informative event designed to help you navigate the college admissions process. Experts from Dutchess Community College, Binghamton University, and Marist University will be on hand to answer your most pressing questions about the application process, admissions, and so much more.

Event Details

Date: Tuesday, February 25th

Time: 7:00 PM

Location: Roy C. Ketcham High School Auditorium

While this event is open to all students and families, it is specifically geared toward our current Junior class as they begin planning for life after high school. We encourage both students and families to attend and take advantage of this valuable opportunity to hear directly from college representatives.

We look forward to seeing you there!

If you are unable to attend in person, the event will be Live-Streamed. <https://events.locallive.tv/events/169663>

ESPORTS

The Spring Esports season is about to begin! Teams for Smash Brothers, Madden, and Rocket League return. We also have a new addition this season: Chess! If you think you've got what it takes to be a Grandmaster, we would love to have you. Tryouts for ALL TEAMS are at 3:00pm on Monday, February 24th at Contender Esports on Route 9. You must complete a registration form in advance. [Please click here to access the registration form](#). See you on Monday!

PHOTO FUNDRAISER

Your lifetime memories help support RCK. View all Individual Sports Pictures, Teams, action, and events pictures. Go to <http://legacystudios.com/purchase/> and use code 3503E25

GIRLS GOLF

There will be a meeting for anyone who is interested in trying out for the Wappingers Girls Varsity Golf team on Wednesday March 5th. Please contact Coach Chiacchia at michael.chiacchia@wcsdny.org for more information.

TRIBUTE ADS FOR SENIORS

Celebrate your senior's journey and achievements with a special tribute ad in this year's yearbook! LAST CHANCE! Spaces are limited and waiting until the last minute could mean missing out on this unique opportunity. Visit <https://www.tributeads.com/> to purchase and design your tribute ad today. DEADLINE is 3/7/2025.

LIP SYNC BATTLE

[TRI-M HONOR SOCIETY](#)

On March 7th, Tri-M will be hosting a Lip Sync Battle between RCK students. It will be a competition judged by the officers of Tri-M with some honorary teacher judges. The main goal, however, is just to have fun-- with the bonus of possibly winning a trophy and/or candy! Tickets can be bought online using the QR code on the poster attached or found around school. If you would like to sign up to participate, please fill out this google form: <https://forms.gle/AFwCuFW2k8GbjzC78>

MILITARY VISITS

For February, our military representatives will be visiting, and we'd love for you to take advantage of this great opportunity to learn more about the various branches of the US Military. We encourage all students to come by and learn more about the exciting opportunities available in the military. Feel free to ask questions and gather information that could help shape your future! Here's what you need to know:

Period 3: Join us in the library for a special session for Juniors and Seniors! (Don't forget to sign up on SCOIR to attend.)

Periods 4 - 7: Stop by the cafeteria during lunch to chat with the representatives at their table display.

Upcoming Visits:

February 20: US Marines, Sgt Pedro

February 21: US Army, SSG Wedekind & SSG Armstrong

February 13: US Navy, Petty Officer Bundy

PANCAKE BREAKFAST

The Wappingers Crew Club will be hosting a pancake breakfast at Ketcham high school On Saturday, March 1 from 8:30 to 11:30 AM. The cost for adults is \$12, seniors are \$10, and children 10 and under are \$5. If you're looking for a delicious meal with friendly faces, come join us for breakfast and let's wish winter goodbye!

CAPE WORKSHOPS

Generation HOPE Youth Clubhouse is hosting a workshop on Stress Reduction. Details and registration information can be found on the event flyer:

https://drive.google.com/file/d/1xhfSVGCyvwJKnuJ0XY_mMttPM7uSVDYV/view?usp=drive_link

CAPE FAMILY FUN NIGHT

There's no time like the present to strike up an honest conversation with your kids about the real dangers of drug and alcohol use...

In celebration of National Drug and Alcohol Facts Week, please join CAPE for our annual family fun night at Spins Bowl in Wappingers on Wednesday, March 19, 6:00pm-8:00pm. Register online <https://capedc.org/events>.

DODGEBALL TOURNAMENT

RCK Gym, March 7 - Arrive @ 530

EACH WINNING PLAYER WILL GET A \$50 GIFT CARD

Guarantee 2 rounds, then top seeded teams move on

6 players per team; \$8 donation per player

Register here <https://forms.gle/1FPVe7pee5NjF6gV9>

See Mr. Remick in B1 for more details

PRIDE CLUB

Pride Club meets every Tuesday in room 340. New members are always welcome.

UNICEF CLUB

Are you interested in quality community service, advocating for the human rights of war victims and children, and making an impact in the community? Then UNICEF is the club for you! Join the GC for more info! GC: ovydeut

APPAREL SALE

New Ketcham Alumni and Sweatshirt Apparel Store to benefit RCK PTSA

<https://www.hometownapparel.com/roy-c-ketcham/p/gildan-softstyle-hooded-sweatshirt-zmd7s-errg3-35aw2-z7647-ez57e-kxpl3>

LITERARY MAGAZINE

Attention all creators, writers, editors, and artists! Do you want to be part of a community of creators? Join RCKs Literary Magazine! We meet every Tuesday in room 208! Please reach out to Ms. Bardes or email kristina.bardes@wcsdny.org for more information. Check out our website here: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Meets Wednesdays in Room 340. All are welcome.

MEDIA OUTLET CLUB

Anyone interested in participating in a media outlet club, please join us Tuesdays after school in room 213. Writers, public speakers, photographers, videographers, and podcasters are encouraged to visit. Please see Mr. Foxhall (Rm. 213) with any questions.

THE COMMUNITY FOUNDATION SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

The Community Foundation Scholarship Program application portal is currently open. Students can register and apply for several local scholarships by submitting one application. Follow the link for more details or see your counselor. <https://communityfoundationshv.org/scholarships/>

ADDITIONAL SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

Check out our scholarship page at <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Click on the 2024-2025 Scholarship Summary. Scholarships are also posted in the Class of 2025 Google Classroom and hard copies are available in the Guidance Office.

YEARBOOK

Purchase your yearbook at buytheyearbook.com School Code is 722673. YEARBOOKS HAVE SOLD OUT THE LAST THREE YEARS. Don't miss out.

COLLEGE VISITS

Check the RCK calendar or Guidance Office for a list of upcoming college visits. Remember, you must be registered in SCOIR to attend.

<https://www.wappingersschools.org/Page/8447#calendar3141/20241028/month>

PLEASE RECYCLE!

A message from Greenworks: Please remember to always recycle paper and bottles at RCK and check for Greenworks recycling bins in your classrooms. Thank you.

ACTIVITY PASS

Reminder: any student who stays after school for any reason (clubs, athletics, etc) must obtain a pass from their teacher, coach or advisor. You must have a pass to take the late bus.

Have an announcement? Send it to rck.announcements@wcsdny.org

Make this a great day RCK and remember to go #All In All Ways.

Your principal,
Dave Seipp

Miércoles, 19 de febrero de 2025

¡Buenos días Nación Ketcham!

Hoy es el día 4

La motivación de hoy: "Si te quedas atrás, corre más rápido. Nunca te rindas, nunca te rindas y levántate contra viento y marea". El reverendo Jesse Jackson, fundador y presidente de la Coalición Rainbow PUSH, es una de las figuras políticas y religiosas más importantes de Estados Unidos en materia de derechos civiles. Fue galardonado con la Medalla Presidencial de la Libertad, el más alto honor civil de la nación, y continúa desafiando a Estados Unidos a ser inclusivo y a establecer prioridades justas y humanas para el beneficio de todos.

ATLETISMO Y CAMPO

Felicitaciones al equipo femenino de atletismo por quedar en 5º lugar en la reunión de Clase AA el domingo. Angie Odeniyi tuvo una gran marca personal al lanzar casi dos pies más lejos que su mejor marca anterior para ganar el lanzamiento de peso. Abby Kowalczyk ganó la carrera de 3.000 metros por tercer año consecutivo. Isabel Saquicela consiguió una plata en salto de altura con una nueva marca personal. Elizabeth DelRosso también anotó para el Storm en la carrera de 1.500 metros. Los chicos puntuaron para los chicos Austin Deler en los 55 metros lisos y salto de longitud, Cameron Clyde en los 55 metros con vallas, Adam Gazal en la carrera de 1.000 metros, Isaac Menjivar en la carrera de 1.600 metros y George Soyka en la carrera de 3.200 metros. ¡Buen trabajo, atletas, y continuemos con el éxito mientras se dirigen a los Clasificatorios Estatales este fin de semana!

FÚTBOL DE BANDERA FEMENINO

Reunión de interés OBLIGATORIO este miércoles 2/19 @ 5pm en John Jay HS Room 143. Todos los jugadores interesados DEBEN ASISTIR, habrá información sobre Family-ID y la próxima temporada.

POKEMON CLUB

Solo un recordatorio de que el Club Pokémon se reunirá hoy, miércoles 19 de febrero en la sala 194 después de la escuela. Los nuevos miembros son bienvenidos a asistir.

NAHS

Sociedad Nacional de Honor de Arte: Hoy habrá una reunión especial de comités en la sala 243

SADD CLUB

¡Hola estudiantes! El Club SADD se reunirá este jueves 20 de febrero en el Salón Makerspace 214 después de la escuela a las 2:25 pm. El Club de Estudiantes Contra las Decisiones Destructivas está diseñado para ayudar a los estudiantes a tomar decisiones saludables en sus vidas. Si tiene alguna pregunta, consulte a la Sra. Warren en la sala 224 (frente a la cafetería) o al Sr. Toretta en Orientación.

PROGRAMA UNIVERSITARIO TEMPRANO DE BARD

En el año escolar 2025-2026, estamos emocionados de poder ofrecer una emocionante experiencia de aprendizaje a nuestros estudiantes que ingresan al 11º y 12º grado, The Bard Early College Program. Este programa se encuentra en Dutchess BOCES en conjunto con Bard College ubicado en Annandale-on-Hudson.

El Programa Universitario Temprano de Bard brinda a los estudiantes de 11º y 12º grado la oportunidad de obtener créditos universitarios sin costo mientras aún están en la escuela secundaria. Los cursos son impartidos por profesores de Bard con los mismos estándares académicos y los estudiantes obtienen créditos de Bard College.

El programa está estructurado para que los participantes asistan a su escuela secundaria por la mañana y luego asistan a clases de Bard por la tarde. Tenga en cuenta que será difícil, si no imposible, que los estudiantes participen en actividades después de la escuela si participan en este programa.

Representantes de Bard estarán en RCK el viernes 21 de febrero de 2025 en el LGI para brindar más información sobre el programa. El cupo y el proceso de selección de este programa son limitados. Comuníquese con tu consejero escolar si tienes alguna pregunta.

NOCHE DE PANELES UNIVERSITARIOS

Nos complace invitarte a nuestra próxima **Noche de Panel Universitario**, un evento informativo diseñado para ayudarte a navegar el proceso de admisión a la universidad. Expertos de Dutchess Community College, Binghamton University y Marist University estarán disponibles para responder a sus preguntas más apremiantes sobre el proceso de solicitud, admisiones y mucho más.

Detalles del evento

Fecha: Martes 25 de febrero

Hora: 7:00 PM

Lugar: Auditorio de la Escuela Secundaria Roy C. Ketcham

Si bien este evento está abierto a todos los estudiantes y familias, está específicamente dirigido a nuestra clase actual de Junior a medida que comienzan a planificar la vida después de la escuela secundaria. Alentamos tanto a los estudiantes como a las familias a asistir y aprovechar esta valiosa oportunidad de escuchar directamente a los representantes de la universidad.

¡Te esperamos!

Si no puede asistir en persona, el evento se transmitirá en vivo. <https://events.locallive.tv/events/169663>

DEPORTES ELECTRÓNICOS

¡La temporada de esports de primavera está a punto de comenzar! Regresan los equipos de Smash Brothers, Madden y Rocket League. También tenemos una nueva incorporación esta temporada: ¡Ajedrez! Si crees que tienes lo que se necesita para ser un Gran Maestro, nos encantaría contar contigo. Las pruebas para TODOS LOS EQUIPOS son a las 3:00 p.m. el lunes 24 de febrero en Contender Esports en Route 9. Debe completar un formulario de registro con anticipación. [Haga clic aquí para acceder al formulario de inscripción](#). ¡Nos vemos el lunes!

RECAUDACIÓN DE FONDOS FOTOGRÁFICOS Los recuerdos de toda una vida ayudan a apoyar a RCK. Ver todas las imágenes de deportes individuales, equipos, acción y eventos. Vaya a <http://legacystudios.com/purchase/> y use el código 3503E25

GOLF FEMENINO

Habrà una reuni3n para cualquier persona que est3 interesada en hacer una prueba para el equipo de golf Wappingers Girls Varsity el mi3rcoles 5 de marzo. Por favor, p3ngase en contacto con el entrenador Chiacchia en michael.chiacchia@wcsdny.org para obtener m3s informaci3n.

ANUNCIOS DE HOMENAJE PARA PERSONAS MAYORES Celebra el viaje y los logros de su adulto mayor con un anuncio de tributo especial en el anuario de este a3o. ¡ÚLTIMA OPORTUNIDAD! Los espacios son limitados y esperar hasta el último minuto podr3a significar perder esta oportunidad única. Visite <https://www.tributeads.com/> para comprar y dise3ar su anuncio de tributo hoy mismo. La fecha límite es el 3/7/2025.

BATALLA DE SINCRONIZACIÓN DE LABIOS

SOCIEDAD DE HONOR TRI-M

El 7 de marzo, Tri-M organizar3 una batalla de sincronizaci3n de labios entre los estudiantes de RCK. Ser3 una competencia juzgada por los oficiales de Tri-M con algunos jueces maestros honorarios. El objetivo principal, sin embargo, es simplemente divertirse, ¡con la ventaja de posiblemente ganar un trofeo y / o dulces! Los boletos se pueden comprar en l3nea usando el c3digo QR en el cartel adjunto o se pueden encontrar en la escuela. Si quieres inscribirte para participar, rellena este formulario de Google: <https://forms.gle/AFwCuFW2k8GbjzC78>

VISITAS MILITARES

Para febrero, nuestros representantes militares estar3n de visita, y nos encantaría que aprovechen esta gran oportunidad para aprender m3s sobre las diversas ramas de las Fuerzas Armadas de los EE. UU. Alentamos a todos los estudiantes a que vengan y aprendan m3s sobre las emocionantes oportunidades disponibles en las fuerzas armadas. ¡Siéntase libre de hacer preguntas y recopilar informaci3n que podr3a ayudar a dar forma a su futuro! Esto es lo que necesitas saber:

Per3odo 3: ¡Únase a nosotros en la biblioteca para una sesi3n especial para Juniors y Seniors! (No olvides inscribirte en SCOIR para asistir).

Per3odos 4 - 7: Pase por la cafeter3a durante el almuerzo para charlar con los representantes en su mesa. Pr3ximas visitas:

20 de febrero: Marines de EE.UU., Sargento Pedro

21 de febrero: Ej3rcito de EE.UU., SSG Wedekind y SSG Armstrong

13 de febrero: Marina de los EE. UU., Contramaestre Bundy

DESAYUNO DE PANQUEQUES

El Wappingers Crew Club organizar3 un desayuno de panqueques en la escuela secundaria Ketcham el s3bado 1 de marzo de 8:30 a 11:30 a.m. El costo para adultos es de \$ 12, las personas mayores son \$ 10 y los ni3os menores de 10 a3os cuestan \$ 5. Si est3s buscando una comida deliciosa con caras amables, únete a nosotros para desayunar y ¡deseémonos adi3s al invierno!

TALLERES DE CABO

El Club Juvenil Generation HOPE est3 organizando un taller sobre la Reducci3n del Estr3s. Los detalles y la informaci3n de inscripci3n se pueden encontrar en el folleto del evento:

https://drive.google.com/file/d/1xhfSVGCyvwJKnuJ0XY_mMttPM7uSVDYV/view?usp=drive_link

NOCHE DE DIVERSIÓN FAMILIAR EN EL CABO

No hay mejor momento que el presente para entablar una conversación honesta con sus hijos sobre los peligros reales del consumo de drogas y alcohol...

En celebración de la Semana Nacional de Datos sobre Drogas y Alcohol, únase a CAPE para nuestra noche anual de diversión familiar en Spins Bowl en Wappingers el miércoles 19 de marzo, de 6:00 p.m. a 8:00 p.m. Regístrese en línea <https://capedc.org/events>.

TORNEO DE DODGEBALL

RCK Gym, 7 de marzo - Llegada @ 530

CADA JUGADOR GANADOR RECIBIRÁ UNA TARJETA DE REGALO DE \$50

Garantiza 2 rondas, luego los equipos mejor clasificados avanzan

6 jugadores por equipo; Donación de \$8 por jugador

Regístrese aquí <https://forms.gle/1FPVe7pee5NjF6gV9>

Ver Sr. Remick en B1 para más detalles

CLUB DEL ORGULLO

El Club del Orgullo se reúne todos los martes en la sala 340. Los nuevos miembros siempre son bienvenidos.

UNICEF CLUB

¿Está interesado en un servicio comunitario de calidad, en la defensa de los derechos humanos de las víctimas de la guerra y los niños, y en tener un impacto en la comunidad? ¡Entonces UNICEF es el club para ti! ¡Únete a la GC para más información! GC: ovydeut

VENTA DE ROPA

Nueva tienda de ropa de exalumnos y sudaderas de Ketcham a beneficio de RCK PTSA

<https://www.hometownapparel.com/roy-c-ketcham/p/gildan-softstyle-hooded-sweatshirt-zmd7s-errg3-35aw2-z7647-ez57e-kxpl3>

REVISTA LITERARIA

¡Atención a todos los creadores, escritores, editores y artistas! ¿Quieres formar parte de una comunidad de creadores? ¡Únete a la revista literaria RCKs! ¡Nos reunimos todos los martes en la sala 208!

Comuníquese con la Sra. Bardes o envíe un correo electrónico [a kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:a.kristina.bardes@wcsdny.org) para obtener más información. Echa un vistazo a nuestro sitio web aquí:

<https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Se reúne los miércoles en la sala 340. Todos son bienvenidos.

CLUB DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Cualquier persona interesada en participar en un club de medios de comunicación, por favor únase a nosotros los martes después de la escuela en el salón 213. Se anima a los escritores, oradores públicos, fotógrafos, videógrafos y podcasters a visitar. Por favor, consulte al Sr. Foxhall (Rm. 213) si tiene alguna pregunta.

LAS BECAS DE LA FUNDACIÓN COMUNITARIA PARA PERSONAS MAYORESEl portal de solicitud del Programa de Becas de la Fundación Comunitaria está actualmente abierto. Los estudiantes pueden

registrarse y solicitar varias becas locales mediante la presentación de una solicitud. Siga el enlace para obtener más detalles o consulte a su consejero. <https://communityfoundationshv.org/scholarships/>

BECAS ADICIONALES PARA PERSONAS MAYORES Conoce nuestra página de becas en <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Haga clic en el Resumen de becas 2024-2025. Las becas también se publican en Google Classroom de la Clase de 2025 y las copias impresas están disponibles en la Oficina de Orientación.

ANUARIO Para comprar su anuario en buytheyearbook.com Código Escolar es 722673. LOS ANUARIOS SE HAN AGOTADO EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS. No te lo pierdas.

VISITAS UNIVERSITARIAS

Consulte el calendario de RCK o la Oficina de Orientación para obtener una lista de las próximas visitas a la universidad. Recuerda, debes estar registrado en SCOIR para asistir.

<https://www.wappingersschools.org/Page/8447#calendar3141/20241028/month>

¡POR FAVOR, RECICLE!

Un mensaje de Greenworks: Por favor, recuerden reciclar siempre el papel y las botellas en RCK y comprueben si hay contenedores de reciclaje de Greenworks en sus aulas. Gracias.

ABONO DE ACTIVIDAD

Recordatorio: cualquier estudiante que se quede después de la escuela por cualquier motivo (clubes, atletismo, etc.) debe obtener un pase de su profesor, entrenador o asesor. Debes tener un pase para tomar el autobús tardío.

¿Tienes un anuncio? Envíalo a rck.announcements@wcsdny.org

Haz de este un gran día RCK y recuerda ir a #All en todos los sentidos.

Su director,
Dave Seipp